

MENU SELF
semaine 3



lundi 28 août 2023	plats protidiqes	Poulet pac aux herbes Poisson blanc sauce bordelaise Croque Monsieur Tarte aux fromage
	accompagnements	Haricots verts persillés Ratatouilles Pdt sautées Semoule
mardi 29 août 2023	plats protidiqes	Aubergine farcie Saucisse fumé Hachis parmentier poisson meunière
	accompagnements	Epinards à la crème Carottes vichy Pdt sautées Riz
mercredi 30 août 2023	plats protidiqes	Fricassée de volaille Boudin Blanc Pates carbonara Dos de lieu sauce crème
	accompagnements	Printaniere de légumes Gratin de poireaux Pdt rissolées Pates
jeudi 31 août 2023	plats protidiqes	Sauté de porc au caramel Filet de poulet cuit Pizza gastro Moules au curry
	accompagnements	Fenouils braisés Courgettes persillées Frites Boulghour
vendredi 1 septembre 2023	plats protidiqes	Aiguillettes de poulet aux céréales Cervelas obernois Normandin de veau Paupiette pêcheur
	accompagnements	Printaniere de légumes Salsifis persillés Pdt sautées Blé tomate

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.