

MENU SELF
semaine 1



lundi 14 août 2023	plats protidiqes	Aubergine farcie poisson bordelaise quiche au fromage Normandin de veau
	accompagnements	Haricots verts Printaniere de légumes Pdt sautées Riz creole
mardi 15 août 2023	plats protidiqes	0 0 - -
	accompagnements	0 0 0 0
mercredi 16 août 2023	plats protidiqes	Fricassée de volaille Saucisse fumé Raviolis pesto Poisson pané
	accompagnements	Gratin d'aubergine Epinards à la crème Pdt sautées Blé томатé
jeudi 17 août 2023	plats protidiqes	Pate carbonara Galette salée Filet de poulet cuit Dos de de lieu
	accompagnements	Haricots verts Choux de bruxelle Pdt sautées Boulghour
vendredi 18 août 2023	plats protidiqes	Cuisse de poulet Omelette basquaise Jambonneau sauce moutarde Poisson pané
	accompagnements	Courgettes Haricors beurre Pdt sautées Riz

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.