

MENU SELF
semaine 1



| | | |
|--------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi 4 décembre 2023 | plats protidiqes | Sauté de bœuf champignons Dos de lieu sauce creme Boudin blanc Filet de poulet |
| | accompagnements | Haricots verts carottes paersillées Pdt sautées Pates |
| mardi 5 décembre 2023 | plats protidiqes | Sauté de porc forestière Brochettes de dinde Chili con carne Poisson meunière |
| | accompagnements | Petits pois carottes Haricots rouge/ Légumes verts Pdt sautées Riz |
| mercredi 6 décembre 2023 | plats protidiqes | Sauté de volaille Saucisse de toulouse Raviolis aux 5 fromages Dos de cabillaud |
| | accompagnements | Gratin de choux fleurs Epinards à la crème Pdt rissolées Blé томaté |
| jeudi 7 décembre 2023 | plats protidiqes | Tartiflettes Aubergine Farcie Normandin de veau Poisson bordelaise |
| | accompagnements | Brocolis Printanière de légumes Pdt sautées Boulghour |
| vendredi 8 décembre 2023 | plats protidiqes | Cuisse de poulet Saucisese fumé Omelettes basquaise Poisson pané |
| | accompagnements | Courgettes Julienne de campagnarde Pdt sautées Riz |

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.